

Herzliche Einladung zur Lauftreff-Eröffnung

Wann: Donnerstag, 9. Juli 2026 um 19:15 Uhr

Wo: Riedhalle, Wilhelmsdorf

Mitbringen: Sportkleidung, Laufschuhe und gute Laune!

Du möchtest mehr Bewegung in dein Leben bringen, suchst Gleichgesinnte oder willst einfach mit Spaß an deiner Fitness arbeiten? Dann bist du bei uns genau richtig! Egal ob blutiger Anfänger, Wiedereinsteiger oder Hobbyläufer – beim Lauftreff Wilhelmsdorf steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Das erwartet dich an unserem Eröffnungstag:

- **Eröffnung:** Wir freuen uns sehr um 19:15 Uhr den Lauftreff Wilhelmsdorf offiziell zu eröffnen. Sei dabei bei der Gründung und unterstütze damit den Verein, das Ehrenamt und vor allem unsere Leichtathletik-Kinder!
- **Sanfter Einstieg:** Um 19:30 Uhr laufen wir gemeinsam für 30 Minuten los – ohne Leistungsdruck! Bei unserem "Schnupper-Lauf" geht es darum, mit viel Freude ein Gefühl für das gemeinsame Laufen zu bekommen. Jedes Tempo ist willkommen.
- **Informationen rund ums Laufen:** Du hast Fragen zur richtigen Technik, Ausrüstung oder zum Training? Vor und nach dem Lauf stehen wir dir mit Tipps und Infos zur Seite.
- **Gemütliches Beisammensein:** Nach der Bewegung belohnen wir uns! Komm mit uns bei Fingerfood, Getränken und guten Gesprächen zusammen. Lernen wir uns kennen und tauschen uns aus.

Schnell sein lohnt sich!

Für die ersten **20 Neuanmeldungen** zur Mitgliedschaft bei der Abteilung Leichtathletik des TSG Wilhelmsdorf wartet ein **besonderes Dankeschön** als Willkommensgeschenk auf dich!

LAUF NICHT ALLEIN. LAUF MIT UNS! Wir freuen uns auf dich!

Eure Lauftreffleiter
Caro, Gregor, Tanja und Tino